

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCÍA Y RANKING DE ESPAÑA

(COPA DE ANDALUCÍA · RANKING DE ESPAÑA)



# IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS

LA RÁBIDA  
27  
OCTUBRE  
2024



ORGANIZA:

**CLUB**  
Ultra Trail HUELVA

A BENEFICIO DE:

La **SONRISA**  
de RAFA

COLABORA:



PATROCINA:



FEDERACIÓN ANDALUZA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA,  
ESCALADA Y SENDERISMO



Junta de Andalucía

**TEAMERGY**

helvetia

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

Esta prueba se regirá por el Reglamento de Marcha Nórdica aprobado por los órganos competentes de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES).

Se contará con un equipo arbitral de la FADMES para el control y supervisión de la prueba en el ámbito de sus competencias.

La prueba estará dirigida y organizada por el Club Ultra Trail Huelva en colaboración con la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES).

### INSCRIPCIONES

El **plazo de inscripción** se abrirá el **1 de septiembre a las 12:00h** con PRECIO REDUCIDO (sólo una semana, **hasta el 8 de septiembre**), y finalizará el **16 de octubre de 2024 a las 12:00h** o en el momento en que se cubra el cupo de participantes. No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

El **importe de la inscripción** de **los/las participantes serán de 20€** para los **federados/as (FADMES/FEDME)**, que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, avituallamientos, bolsa del corrector y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

El precio de la inscripción para los **menores (Alevín, Infantil y Cadete)** serán de **15 euros** para los/las **federados/as (FADMES/FEDME)**.

El precio de la inscripción para las categorías **Pre-benjamín y Benjamín** serán de **10 euros** para los/las **federados/as (FADMES/FEDME)**.

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación.

Durante **la primera semana**, en el **periodo de precio reducido**, se establecerá una reducción de **5 euros en las inscripciones de todas las categorías**.

Los/las marchadores inscritos en la prueba que no estén federados **se le incrementará en la inscripción 5 euros**, (los cuales obtendrán un seguro FADMES de modalidad de día, quedando esté excluido para ostentar trofeo).

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución. No se admiten cambio de titular en el dorsal.

La prueba tiene **carácter solidario**, y lo recaudado en la misma será destinado íntegra a **LA SONRISA DE RAFA**, por ello, también abriremos en las inscripciones **DORSAL 0** para aquel interesado/a que desee colaborar.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### PARTICIPANTES

Podrán participar en esta prueba personas federadas FADMES/FEDME. Se establece un cupo de 300 participantes, por orden de inscripción.

Los/as marchadores/as deberán de llevar el calzado, equipo y material adecuado para participar en esta competición (bastones de marcha nórdica, calzado apropiado según el Reglamento FADMES de Competiciones de Marcha Nórdica).

Los menores de edad deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre o tutor legal, para poder participar.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará el reglamento del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resolución estimadas por la Organización, además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización.

### PARTICIPANTES

Según Reglamento FADMES:

#### EDAD ESCOLAR:

- **PREBENJAMÍN** 6 a 7 años.
- **BENJAMÍN** 8 a 9 años.
- **ALEVÍN** 10 a 11 años.
- **INFANTIL** 12 a 13 años.
- **CADETE** 14 a 15 años.

**CATEGORÍA ABSOLUTA** Todos los participantes mayores de 16 años.

#### SUBCATEGORÍAS:

- **JUNIOR** 16 a 17 años.
- **PROMESAS** 18 a 23 años.
- **SENIOR** 24 a 39 años.
- **VETERANA A** 40 a 49 años.
- **VETERANA B** 50 a 59 años.
- **VETERANA C** 60 a 69 años.
- **VETERANA D** 70 años en adelante.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

<p>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</p> <p>CATEGORÍAS PREBENJAMIN y BENJAMIN</p>	<p><b>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</b> PREBENJAMIN 6 a 7 años/ BENJAMIN 8 a 9 años. <b>CIRCUITO:</b> 1.000 mt / 1 vuelta a un circuito de 1000mt. <b>SALIDA:</b> 09:45h <b>FECHA</b> 27/10/2024 <b>PRECIO:</b> 10€ SÓLO LICENCIA FADMES/FEDME (5€ PRECIO REDUCIDO) 15€ SIN LICENCIA FADMES/FEDME (10€ PRECIO REDUCIDO)</p>
<p>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</p> <p>CATEGORÍAS ALEVÍN</p>	<p><b>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</b> ALEVIN 10 a 11 años. <b>CIRCUITO:</b> 3.430mt aprox. / 1 vuelta a un circuito de 3.430mt aprox. <b>SALIDA:</b> 09:55h <b>FECHA</b> 27/10/2024 <b>PRECIO:</b> 15€ SÓLO LICENCIA FADMES/FEDME (10€ PRECIO REDUCIDO) 20€ SIN LICENCIA FADMES/FEDME (15€ PRECIO REDUCIDO)</p>
<p>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</p> <p>CATEGORÍAS INFANTIL Y CADETE</p>	<p><b>CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NORDICA</b> INFANTIL 12 a 13 años. / CADETE 14 a 15 años. <b>CIRCUITO:</b> 6.860 aprox. / 2 vuelta a un circuito de 3.430mt aprox. <b>SALIDA:</b> 09:55h <b>FECHA</b> 27/10/2024 <b>PRECIO:</b> 15€ SÓLO LICENCIA FADMES/FEDME (10€ PRECIO REDUCIDO) 20€ SIN LICENCIA FADMES/FEDME (15€ PRECIO REDUCIDO)</p>
<p>COPA DE ANDALUCIA MARCHA NORDICA</p> <p>RESTO DE CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS</p>	<p><b>CATEGORÍA ABSOLUTA / EDAD MÍNIMA 16 años.</b> <b>CIRCUITO:</b> 10.290 mt. aprox. + 3 vueltas a un circuito de 3.430 mt. aprox. <b>SALIDA:</b> 10:05h <b>FECHA</b> 27/10/2024 <b>PRECIO:</b> 20€ SÓLO LICENCIA FADMES/FEDME (15€ PRECIO REDUCIDO) 25€ SIN LICENCIA FADMES/FEDME (20€ PRECIO REDUCIDO)</p>

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### TROFEOS

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en la competición, tanto en la categoría masculina como femenina, y del mismo modo con las subcategorías del Reglamento FADMES de Marcha Nórdica. Los trofeos no son en ningún caso acumulables, en ninguna de las categorías y subcategorías recogidas en este Reglamento.

### CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por sistema de chip. Los dorsales irán colocados en la parte frontal y trasera de la camiseta y deben ser visibles durante toda la prueba.

### SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los corredores escoba o el responsable de cada control tendrá potestad para retirar de la prueba cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 12:30 horas.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento ni de la FADMES se aplicará el criterio de la organización.

En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos selectivos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado.

La prueba estará supervisada por el equipo arbitral de la FADMES.

Todo lo no reflejado en este reglamento se regirá por el reglamento FADMES.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### ZONA STOP AND GO

Como viene siendo habitual en estas competiciones se habilitará una zona "Stop and Go" antes de la llegada (250 metros) donde se administrarán las penalizaciones a los participantes. En caso de tener alguna penalización y no poder ser administrada en esta zona se descontará del tiempo final del participante.

### SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los corredores escobas o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 12:30 horas.

### ENTREGA DE DORSALES

Se realizará en una zona habilitada del Polideportivo de Palos de la Frontera el sábado 26/10 de 17:00 a 20:00 horas, y de 8:00 a 09:00 horas en la zona de salida-llegada de la prueba.

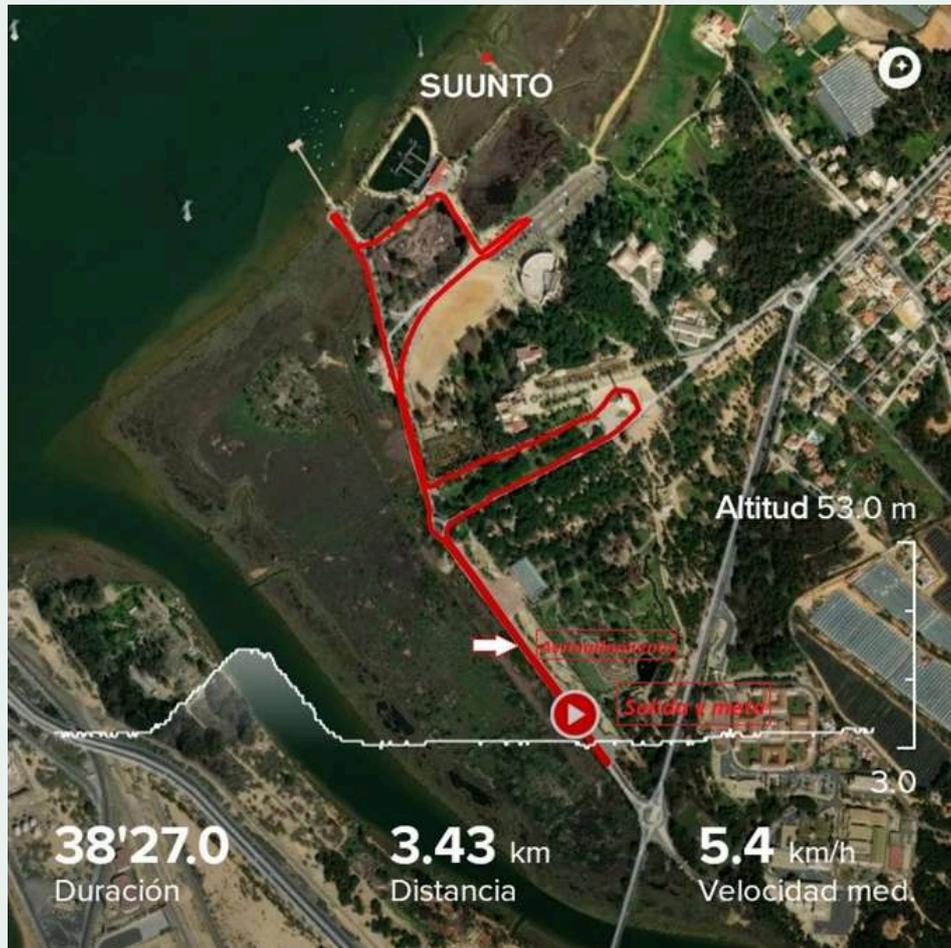
Para recoger el dorsal los/las participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a FADMES-FEDME en vigor, así como el DNI físico (u otro documento oficial en vigor).

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean el titular inscrito oficialmente en la prueba puede incurrir en graves consecuencias. Por ese motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO es el titular de éste, no podrán participar en la prueba y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA  
27 de octubre del 2024.

## PLANO DE SITUACIÓN



La salida y la llegada será en el mismo punto, cercana a la entrada del Celestino Mutis.

El recorrido se realizará por el entorno de La Rábida. El terreno predominante será asfalto y otras superficies similares, por lo que se aconseja el uso de pads en el 100% del recorrido.

## AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido se situarán puntos de avituallamiento. La zona inicia cincuenta (50) metros y finaliza cincuenta (50) metros después de la mesa de avituallamiento. Toda la zona estará debidamente señalizada y será de fácil identificación y acceso por parte de competidores y competidoras.

Estos avituallamientos dispondrán como mínimo de agua y sólido (con la opción de bebidas isotónicas). Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

En dichos avituallamientos habrá una zona separada para las asistencias de los equipos. En cada avituallamiento habrá un indicador de inicio y finalización del avituallamiento.

La organización de la prueba colocará recipientes donde los/las marchadores/as puedan depositar los desechos (vasos, envoltorios, esponjas...) hasta una distancia máxima de cuarenta metros después del lugar del avituallamiento, no permitiendo tirar ningún tipo de residuos fuera de este espacio suficientemente definido. Se habilitará una zona de recogida selectiva de residuos.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la competición de cualquier persona, exceptuando los servicios por la organización y/o las personas acreditadas en las zonas previstas, por ejemplo, en los puntos de avituallamiento.

Las y los deportistas que desean avituallarme al llegar a una zona habilitada por la organización, podrán seguir avanzando, pero deberán tener desenganchada, como mínimo, una de sus dragoneras de los bastones para evitar molestias o tropiezos con el resto de deportistas, con la obligación de tener los bastones con las puntas hacia abajo y pegados a su propio cuerpo. Quedará prohibido correr en esa zona.

Solamente las personas acreditadas podrán tener acceso al interior de la zona de avituallamiento, y en ningún caso deberán obstaculizar la marcha de los/las deportistas.

### TARJETAS DE ACREDITACIÓN

La organización tendrá previstas tarjetas de acreditación para que las personas autorizadas puedan acceder a las zonas restringidas que se determinen, caminos particulares, zonas de aparcamiento, zonas de montaje, sala de prensa, avituallamientos u otras zonas técnicas que se estime oportunas.

En la competición, las personas participantes tendrán de plazo hasta de 48 horas antes del inicio de la prueba para designar y enviar por escrito a la organización el nombre de las personas que necesitan acreditación para desempeñar las diferentes funciones recogidas en este reglamento. El número de ellas será determinado por la organización en función de sus capacidades organizativas propias y del espacio físico, pudiendo otorgarles o no acreditación.

Las personas acreditadas, atendiendo si fuera preciso, podrán ser (tal como se establece en el Reglamento de Marcha Nórdica): técnico/a, Delegado/a de equipo y Asistente/a de avituallamiento.

Asimismo, la organización cuidará que solamente las personas y vehículos con acreditación puedan acceder a las zonas expresamente delimitadas.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### ALOJAMIENTO

Para el alojamiento la organización ha realizado gestiones preferentes con los hoteles:

- **Hotel Puerto de Palos (Palos de la frontera)**

Tif: 959.773.000



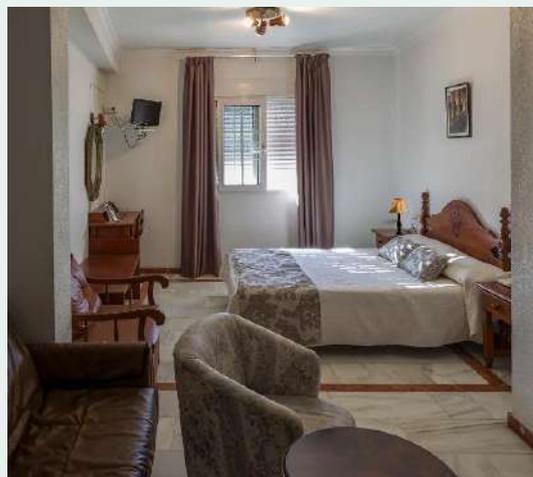
- **Hotel Hermanos Pinzón (Mazagón)**

Tif: 959.377.825



- **Hotel La Pinta (Palos de la Frontera)**

Tif: 959.350.511



# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### EL DÍA DE LA PRUEBA

#### 1. CIRCUITO

El circuito tiene un trazado circular de 3.430 mts. que transcurren por el entorno de La Rábida, pasando por los principales monumentos y zonas de interés turístico (Parque Botánico Celestino Mutis, Monumento del IV Centenario, Monasterio de la Rábida, Foro Iberoamericano, Muelles de las Carabelas, Monumento del Plus Ultra...).

El circuito discurre por tramos de asfalto, lozas y acerados, todas ellas perfecta para la practica de la marcha nórdica con Pads.

Los/las primeros/as participantes estarán guiados por ciclista o marchador/a, así como los/las últimos participantes. Los voluntarios de la organización estarán colocados en puntos débiles de la prueba.

Se habilitarán dos avituallamientos, uno sólido y líquido en la zona de meta de la prueba, y otro líquido al finalizar la vuelta, cerca de la zona de salida. Contará con el avituallamiento de la organización para todos/as los/las participantes, y también, para los equipos que hayan solicitado previamente su mesa a la organización.

#### 2. HORARIOS

El evento se realizará el domingo 27 de octubre. La salida se realizará por cajones atendiendo a lo establecido en el actual Reglamento de Marcha Nórdica FADMES.

- 8:00 horas hasta 9:00 horas: Recogida de Dorsales (Puerta de Celestino Mutis, zona de meta de la competición)
- 9:45 horas: Briefing previo categorías: pre benjamín, benjamín. Salida.
- 9:55 horas: Briefing previo categorías: alevín, infantil y cadete. Salida.
- 10:05 horas: Briefing previo categoría Absoluta. Salida.
- 12:30 horas: Cierre de la prueba.
- 13:00 horas: Entrega de premios. Zona de meta.

### CRONOMETRAJE

Todas las y los deportistas obligatoriamente tendrán que ponerse correctamente el chip entregado junto al dorsal por la organización para el control de tiempos y paso.

Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los y las deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificados/as.

### SERVICIOS SANITARIOS Y SEGURO ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa FADMES o FEDME.

Habrà 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

27 de octubre del 2024.

### REGLAMENTO

Para todo lo no contemplado en este Boletín, las pruebas se basarán en el Reglamento de la FADMES. Si la organización se ve obligada, el presente boletín puede ser modificado, y lo acordado será comunicado a los y las participantes rápidamente por todos los medios posibles.

El servicio médico de la competición, o el personal de la Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal, que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

### 3. SERVICIOS

En la zona de salida/meta de la competición contaremos con los siguientes servicios:

- aparcamiento amplio en la zona de la prueba.
- Zona de duchas. Polideportivo de Palos de la Frontera.

### POSTERIOR A LA PRUEBA DEPORTIVA

#### 1. RESULTADOS

La clasificación de la prueba estará a disposición online en la página de la FADMES, App y página Gesconchip. No habrá panel físico.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación. Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a través de la app Gesconchip o página.

La información contenida en este presente documento será válida hasta la charla técnica, momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

Todo lo que no se refleje en este reglamento se rige por lo establecido en el Reglamento Marcha Nórdica FADMES.

# REGLAMENTO "IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS"

## COPA DE ANDALUCIA Y RANKING DE ESPAÑA

(COPA DE ANDALUCÍA · RANKING DE ESPAÑA)



# IV MARCHA NORDICA CIUDAD DE PALOS

LA RÁBIDA  
27 OCTUBRE  
2024



ORGANIZA:

**CLUB**  
Ultra Trail HUELVA

A BENEFICIO DE:

La SONRISA  
de RAFA

COLABORA:



PATROCINA:



FEDERACIÓN ANDALUZA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA,  
ESCALADA Y SENDERISMO



Junta de Andalucía

**TEAMERGY**

helvetia